

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://franzoesisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>

Exercice 1: Exercice de conversation

Instruction:

1. Avez-vous déjà suivi un régime ou en suivez-vous un en ce moment ? (*Warst du jemals auf Diät oder bist es gerade jetzt?*)
2. Regardez-vous habituellement la liste des ingrédients lorsque vous achetez de la nourriture au supermarché ? (*Schauen Sie beim Einkaufen im Supermarkt normalerweise auf die Zutatenliste?*)
3. Décrivez-vous vos habitudes alimentaires comme saines ou plutôt malsaines ? (*Würden Sie Ihre Essgewohnheiten als gesund oder eher ungesund beschreiben?*)

1



3



.....

.....

.....

Beispielsätze:

Je n'ai jamais suivi de régime auparavant. Cependant, je suis végétarien donc je ne mange pas de viande.

Ich habe noch nie eine Diät gemacht. Allerdings bin ich Vegetarier, daher esse ich kein Fleisch.

J'ai essayé quelques régimes par le passé mais je ne les ai pas aimés. J'essaie d'être plus actif maintenant.

Ich habe in der Vergangenheit einige Diäten ausprobiert, aber sie haben mir nicht gefallen. Jetzt versuche ich, aktiver zu sein.

Je regarde toujours les ingrédients. Je vérifie le sucre et le sel dans la nourriture.

Ich schaue mir immer die Zutaten an. Ich überprüfe den Zucker und das Salz in den Lebensmitteln.

Je mange principalement très sainement mais parfois je prends du chocolat.

Ich ernähre mich meistens sehr gesund, aber manchmal esse ich etwas Schokolade.

J'ai un bon équilibre entre manger des aliments malsains et sains.

Ich habe eine gute Balance zwischen ungesunder und gesunder Ernährung.

Je mange assez mal. Je vais bientôt commencer un régime.

Ich esse ziemlich ungesund. Ich werde bald eine Diät machen.

...

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://franzoesisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Exercice 2:

Cartes de dialogue

Instruction: Écrivez un court dialogue pour chaque situation.

1. Au marché pour planifier

Discutez ensemble de ce que vous allez acheter pour préparer un menu sain cette semaine.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Bonjour, qu'est-ce que tu comptes acheter pour les repas ?

Hallo, was hast du vor, für die Mahlzeiten zu kaufen?

Je veux des légumes frais, comme des tomates et des épinards.

Ich möchte frisches Gemüse, wie Tomaten und Spinat.

Bonne idée, aussi des fruits pour le dessert, peut-être des
pommes et des fraises.

*Gute Idee, vielleicht auch Obst zum Nachtisch, vielleicht Äpfel und
Erdbeeren.*

Exactement, et j'essaie d'éviter les aliments trop gras cette
semaine.

*Genau, und ich versuche diese Woche, zu fettige Lebensmittel zu
vermeiden.*

2. Au café, parler d'habitudes

Décrivez à votre partenaire vos habitudes alimentaires et parlez des changements que vous souhaitez faire.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Je mange souvent des sandwiches, mais ce n'est pas très sain.

Ich esse oft Sandwiches, aber das ist nicht sehr gesund.

Moi, je préfère cuisiner des repas équilibrés à la maison.

Ich koche lieber ausgewogene Mahlzeiten zu Hause.

Je devrais réduire les sodas, ils sont mauvais pour la santé.

Ich sollte die Limonaden reduzieren, sie sind schlecht für die Gesundheit.

Oui, boire plus d'eau est une bonne habitude à adopter.

Ja, mehr Wasser zu trinken ist eine gute Gewohnheit, die man sich aneignen sollte.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

3. Préparer le menu hebdomadaire

Planifiez ensemble un menu sain pour la semaine en utilisant des expressions de volonté et de planification.

Exemples de phrases

Exemples de phrases

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cette semaine, je veux essayer un nouveau plat végétarien.

Diese Woche möchte ich ein neues vegetarisches Gericht ausprobieren.

Bonne idée, moi aussi je veux cuisiner plus de soupes de légumes.

Gute Idee, ich möchte auch mehr Gemüsesuppen kochen.

On peut préparer des plats avec moins de viande.

Man kann Gerichte mit weniger Fleisch zubereiten.

Oui, je prévois de manger du poisson deux fois cette semaine.

Ja, ich habe vor, diese Woche zweimal Fisch zu essen.

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://franzoesisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Exercice 3:

Associer un mot

Instruction: Associez les traductions

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| a. Le menu hebdomadaire doit | 1. comporter des légumes variés. |
| b. Pour manger sainement, | 2. je me pesais tous les matins. |
| c. Je fais de la méditation | 3. il faut éviter les aliments gras. |
| d. Quand j'étais petit, | 4. pour mieux me relaxer. |

Lösungen:

1. Le menu hebdomadaire doit comporter des légumes variés. 2. Pour manger sainement, il faut éviter les aliments gras. 3. Je fais de la méditation pour mieux me relaxer. 4. Quand j'étais petit, je me pesais tous les matins.

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://franzoesisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Exercice 4:

Regrouper les mots

Instruction: Glissez chaque mot dans la catégorie qui correspond le mieux à un aliment sain ou à une habitude saine.

la poire, manger sainement, le yoga, la pomme, la carotte, la tomate, la relaxation, la fraise, la salade, la méditation, le thé, la banane

Aliments sains

.....

.....

.....

.....

Habitudes saines

.....

.....

.....

.....

Lösungen:

1. Aliments sains: la banane, la carotte, la salade, la tomate, la pomme, la poire, la fraise, le thé
Habitudes saines: la méditation, la relaxation, le yoga, manger sainement

